

Nürtinger

Selbsthilfe-Kontaktstelle
im Bürgertreff



Die Selbsthilfekontaktstelle

Die Selbsthilfekontaktstelle im Bürgertreff ist eine örtlich arbeitende Beratungseinrichtung mit hauptamtlichem Personal. Sie stellt themen- bzw. indikationsübergreifend Dienstleistungsangebote bereit, die auf die Unterstützung und Stabilisierung von Selbsthilfeaktivitäten abzielen. Eine Hauptzielgruppe der Selbsthilfekontaktstelle sind Bürger, die noch nicht Teilnehmer bzw. Mitglieder von Selbsthilfegruppen sind, sondern sich informieren und beraten lassen möchten. Die Motivation zur Teilnahme an Selbsthilfegruppen ist ein wesentlicher Arbeitsbereich für die Selbsthilfekontaktstelle.

Auf Wunsch unterstützt die Selbsthilfe-Kontaktstelle Betroffene aktiv bei der Gruppengründung. Bereits bestehenden Selbsthilfegruppen bietet sie infrastrukturelle Hilfen wie z.B. Räume, Beratung und supervisorische Begleitung in schwierigen Gruppensituationen oder bei Problemen an. Die Selbsthilfekontaktstelle stärkt die Kooperation und Zusammenarbeit von Selbsthilfegruppen und Professionellen (insbesondere Ärzten). Durch Öffentlichkeitsarbeit (zum Beispiel die Durchführung von Selbsthilfetagen) trägt die Selbsthilfekontaktstelle zur größeren Bekanntheit und Akzeptanz von Selbsthilfegruppen bei. Die Selbsthilfekontaktstelle ist eine Agentur zur Stärkung der Eigenverantwortung und gegenseitigen freiwilligen Hilfe. Sie nimmt eine Wegweiserfunktion im System der gesundheitlichen und sozialen Dienstleistungsangebote wahr und verfolgt einerehabilitative und präventive Zielsetzung. Die Selbsthilfekontaktstelle verbessert die Infrastruktur für die Entstehung und Entwicklung von Selbsthilfegruppen.

Selbst-Hilfe-Netz-Werk

Das lokale Netzwerk der Selbsthilfegruppen existiert mittlerweile seit vier Jahren in Nürtingen. Die Notwendigkeit der Selbsthilfe steigt in selbem Maß wie die wachsende Forderung von Ehrenamt und Bürgerengagement. Die Initiatoren von AKL, IKK, AOK BKK-Voralb u. Bürgertreff sehen ihr Anliegen einer Vernetzung nicht nur bestätigt, sondern freuen sich auch über jährlich neu entstehende Selbsthilfeinitiativen. Kooperation ist kein Zauberwort, sondern das alltäglich gelebte Programm unseres Selbst-Hilfe-Netz-Werkes.

Amsel Kontaktgruppe

Marianne Hammley, (07022) 8526

Borreliose

Frau Munz, (07022) 43457

Diabetiker

Dr. Helmut Reischle (07022) 45344

Selbsthilfegruppe Frauen

AKL Nürtingen (07022) 39112

AKL Kirchheim (07021) 75002

Hospiz- und

Sitzwachengruppe Nürtingen

Karin Berlin (07022) 35939

Elisabeth Wessel (07022) 5050

Hydrocephalus – Spina Bifida

Martina Faude (07022) 42009

Fibromyalgie

Waltraud Hanemann,

(07022) 51501

**Midi-Treff, Freizeittreff für
junge Erwachsene
mit geistiger Behinderung**

Adelheid Anderson, (07022) 64126

**Frauenselbsthilfegruppe
nach Krebs e.V.**

Baden-Württemberg

Erika Kobe, (07022) 52201

IPELE

(Initiative Psychiatrie-Erfahrener)

Birgit Greiner, (07022) 46543

Morbus Crohn/Colitis ulcerosa

G. Strobel-Schweizer, (07021) 5028

Mobbing

Rosemarie Körner (07022) 54507

www.mobbing.rat.de

**Müttertreff d. Lebenshilfe f.
Menschen**

mit geistiger Behinderung

Bärbel Kehl-Maurer (07022) 44798

Irmgard Schwend (07022) 42224

Osteoporose

Brigitte Ochner, (07022) 31192

Rheuma-Liga

Therese Kukula (07022) 43365

Frau Fischer, (07022)505224

Stomagruppe

Gustav Schwendemann

(07025) 4335

Marianne Leibfahrt (07022) 44687

**Sofa – Sozialpsychiatrischer
Dienstag für alte Menschen**

(07022) 785803

Epilepsie

Frau Keller, (07127)18259

Kontakt

Kontaktzeiten:

Montag: 9-11 Uhr

Donnerstag: 17-19 Uhr

AnsprechpartnerInnen:

Frau Hanemann, Frau Kobe,

Frau Ochner, Herr Dr. Reischle,

Frau Keller und Frau Fischer

Leitung und Koordination:

Irmgard Schwend, Sylvia Sollner,

Hannes Wezel

Selbsthilfecafe im Bürgertreff:

Jeden zweiten Donnerstag

im Monat

Geschäftsstelle für

Bürgerengagement

Marktstraße 7, 72622 Nürtingen

Telefon (07022) 75366;

Fax (07022) 75587

Ansprechpartner der Kankenkassen

AOK

Gerhard Mühleisen

Telefon (07021) 721380

gerhard.muehleisen@bw.aok.de

BKK Voralb

Harald Veygel

Telefon (07022) 93246-11

VeygelH@BKK-Voralb.de

IKK

Gertraud Rahlenbeck

Telefon (07022) 3000160

www.ikkbw.de

Die Selbsthilfekontaktstelle ist ein Netzwerk von

